

## **Arbeitshilfe für Praxisbegleiter / Praxisbegleiterinnen zur Umsetzung von Lehr- und Bildungsangeboten der Basalen Stimulation nach Prof. Dr. A. Fröhlich®**

### **Grundgedanken**

Die aktuelle Pandemie stellt für einen längeren Zeitraum auch den (Weiter-) Bildungsbereich vor große Herausforderungen. Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)<sup>1\*</sup> gibt im Rahmen der aktuellen Pandemiezeit einen SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard vor, mit dem es möglich ist, schrittweise auch wieder Fort- und Weiterbildungen anzubieten. Diese Arbeitshilfe soll uns Praxisbegleiter\*Innen eine Unterstützung sein, die Gestaltung von Bildungsaktivitäten zur Basalen Stimulation® aktuell zu überdenken, zu strukturieren und praktisch anzupassen.

<sup>1\*</sup>BMAS gilt ausschliesslich für Deutschland.

Österreich und die Schweiz haben eigene Vorschriften ebenso die fremdsprachigen Länder, siehe Links zu den jeweiligen Ländern auf Seite 4.

Das Erlernen von Handling zum Beziehungsaufbau über körpernahe Erfahrungen steht im Konzept der Basalen Stimulation® im Vordergrund und stellt eine wesentliche Grundlage zum Erwerb eines Zertifikates dar. Somit bedarf es einer sinnvollen und gut durchdachten Organisationsstruktur, diesen Anforderungen auch weiterhin gerecht zu werden. Dazu gehören auch der Einsatz digitaler Medien und weitere kreativer Demonstrationsmöglichkeiten für ein aktuelles und nachhaltiges Bildungsangebot. Diese Arbeitshilfe bietet Empfehlungen für die Organisation von Bildungsangeboten und kooperiert mit dem Hygienekonzept der jeweiligen Bildungseinrichtung sowie dem betrieblichen Maßnahmenkonzept für mögliche zusätzliche Maßnahmen zum Infektionsschutz vor SARS-CoV-2. Vor Beginn einer Bildungsmaßnahme sollte sich der/die Praxisbegleiter/in Basale Stimulation® über das bestehende Hygienekonzept informieren und mit dem Verantwortlichen der Bildungseinrichtung alle notwendigen Absprachen zum Einhalten der vorgegebenen Hygieneempfehlungen besprechen.

## **Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e.V.**

Sekretariat

Kiefernweg 11, D - 67691 Hochspeyer

E-Mail: [info@basale-stimulation.de](mailto:info@basale-stimulation.de)

Tel.: 0049 6305 2067032

Fax: 0049 6305 2067031

Registernummer: VR 6636 Amtsgericht Stuttgart



Dabei gelten zunächst folgende Grundregeln:

- Bei auftretenden Krankheitssymptomen bleibt der/die Teilnehmer/in dem Unterricht fern.
- Wenn ein/e Teilnehmer/in wesentlich Kontakt mit einer positiv getesteten Person hatte, muss auf die Teilnahme am Unterricht verzichtet werden. Das bezieht sich auf einen Kontakt-Zeitraum von 14 Tagen vor Beginn der Bildungsmaßnahme.

Die nachfolgend beschriebenen besonderen Maßnahmen sind im SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandard von April 2020 empfohlen und beinhalten technische, organisatorische sowie personenbezogene Schutzmaßnahmen. Folgende Schwerpunkte stehen dabei im Mittelpunkt:

- Umfeldgestaltung und Abstandsregelung
- Einhaltung von Mund-Nasen-Schutz-Maßnahmen
- Händedesinfektion und Oberflächenhygiene
- Präventive und aktive Kommunikation im Miteinander

### **Besondere Maßnahmen für Bildungsangebote**

#### **Vorbereitung / Seminarbeginn**

Der/die Praxisbegleiter/in Basale Stimulation® stellt die Grundlagen dieser Arbeitshilfe zu Kurs/Seminarbeginn kurz vor. Dabei liegt ein wichtiger Schwerpunkt in der Eigenverantwortlichkeit jedes Teilnehmers, in der Vorbildwirkung des/der Praxisbegleiters/in und in der gemeinsamen Umsetzung mit der Gruppe im Rahmen des Kurses, Seminars. Empfehlenswert dazu ist ein sichtbarer Aushang mit den Schwerpunkten der Arbeitshilfe zur Orientierung im Seminarverlauf. Jederzeit sollte auch ein „Kommunikations-Raum“ für den praktischen Umgang, für Fragen, Sorgen und mögliche Ängste der Teilnehmer geschaffen werden, die während des Kurses, Seminars unter derzeitigen Bedingungen ausgelöst werden könnten.

## **Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e.V.**

Sekretariat

Kiefernweg 11, D - 67691 Hochspeyer

E-Mail: [info@basale-stimulation.de](mailto:info@basale-stimulation.de)

Tel.: 0049 6305 2067032

Fax: 0049 6305 2067031

Registernummer: VR 6636 Amtsgericht Stuttgart



### **Umfeldgestaltung und Organisation des Bildungsangebotes**

- Hohe Priorität hat der Mindestabstand von 1,5 m, welcher zwischen allen Teilnehmer\*innen während des Seminars im Raum sowie in den Pausen einzuhalten ist. Pro Teilnehmer\*in ist ein Tisch und Stuhl zur Verfügung zu stellen, Platzwechsel sind nicht gestattet. Eine Matte, Handtücher, Kissen und weiteres Material sollen personenbezogen genutzt werden.
- Die Lehrangebote sind den Vorgaben zur Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln anzupassen. Dazu gehören unter anderem die Aktivitäten beim Wechsel von Einzel- zu Partnererfahrungsübungen und mit dem damit verbundenen Rollenwechsel von „aktiv zu passiv“ - Positionen im Rahmen von Integrationsaktivitäten. Die Bildung kleiner, beständiger Lerngruppen mit 2-4 Personen wird empfohlen. Jeder Teilnehmer trägt eine persönliche Schutzausrüstung.
- Selbsterfahrungsübungen finden in festen Zweiergruppen statt. Das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes ist dabei obligat. Vor und nach jeder Partnerübung, ist Händehygiene in vorgeschriebener Form durchzuführen.
- Lernvideos, Film- und Bildmaterial sollte gezielt eingesetzt werden.

### **Vorgaben zu Mund- und Nasen-Schutz-Maßnahmen**

- Eine Mund- und Nasen-Schutz-Bedeckung muss dann getragen werden, wenn der Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, um ein Lernziel zu erreichen. Der/die Praxisbegleiter/in Basale Stimulation® achtet auf die Einhaltung dieser Vorgabe.

### **Hygienemaßnahmen**

- Grundsätzlich gilt: Auf Berührungen, Händeschütteln, Umarmungen und weitere Arten von Körperkontakten ist zu verzichten, wenn sie nicht unmittelbar mit dem Erreichen von Lernzielen über Aktivitäten zu tun haben.
- Dazu gehört auch das Einhalten der Nies- und Hustenetikette.

## **Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e.V.**

Sekretariat

Kiefernweg 11, D - 67691 Hochspeyer

E-Mail: [info@basale-stimulation.de](mailto:info@basale-stimulation.de)

Tel.: 0049 6305 2067032

Fax: 0049 6305 2067031

Registernummer: VR 6636 Amtsgericht Stuttgart



- Eine regelmäßige Händehygiene ist unbedingt durchzuführen, nach Kontakt mit möglichen kontaminierten Gegenständen und Materialien bzw. immer nach einer Lehreinheit und nach Kursende, Seminarschluss.
- Eine Matte, Handtücher, Kissen und weiteres Material soll personenbezogen genutzt werden. Die Matte sollte abwaschbar / desinfizierbar sein. Empfehlenswert ist das Mitbringen dieser Materialien von jedem Teilnehmer persönlich. Dazu gehört auch ein notwendiger Wechsel von Straßenkleidung zu Kurskleidung (60 Grad waschbar), welcher in Eigenverantwortung der Teilnehmer vor Kursbeginn stattzufinden hat. Die Straßenkleidung verbleibt in einer privaten Tasche des Teilnehmers.
- Persönlich mitgebrachte Materialien werden eigenverantwortlich vom Teilnehmer gereinigt und desinfiziert. Wenn im Bildungsstandort Gegenstände für eine Lehreinheit mit genutzt werden (Pflegebetten, Rollstühle und diverse Hilfsmittel), müssen diese direkt nach Gebrauch gereinigt und desinfiziert werden. Das ist für eine Seminargestaltung im Zeitmanagement mit zu berücksichtigen.
- Mindestens in jeder Pause muss der Kursraum, Seminarraum 5-10 Minuten gelüftet werden, bei geöffneten Türen und Fenstern.

### **Aktive Kommunikation**

- Dabei steht ein offener und ehrlicher Austausch innerhalb des Kurses Seminars im Mittelpunkt. Der/die Praxisbegleiter/in Basale Stimulation® hat dabei eine Vorbildfunktion und regt den Austausch bei bestehenden Fragen, Sorgen und möglichen Ängsten und Erfahrungen aus den jeweiligen Arbeitsfeldern der Teilnehmer an. Ein Ziel kann sein, über das Konzept Basale Stimulation® auch aktuell Hilfestellung und Lösungsansätze für den Praxisalltag zu entwickeln, um mit den derzeitigen Einschränkungen sinnvoll und nachhaltig eine gute Beziehungspflege zu gestalten. Eine achtsame Kommunikationskultur ist ein wichtiger Baustein im Miteinander.

## **Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e.V.**

Sekretariat

Kiefernweg 11, D - 67691 Hochspeyer

E-Mail: [info@basale-stimulation.de](mailto:info@basale-stimulation.de)

Tel.: 0049 6305 2067032

Fax: 0049 6305 2067031

Registernummer: VR 6636 Amtsgericht Stuttgart



### **Links zu den Ministerien / Bundesämtern für Gesundheit**

Deutschland: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

<https://www.bmas.de/SharedDocs/Downloads/DE/PDF-Schwerpunkte/sars-cov-2-arbeitsschutzstandard.pdf>

Österreich: <https://www.sozialministerium.at/>

Schweiz: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/massnahmen-des-bundes.html>

Italien: <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>

Spanien: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/situacionActual.htm>

Frankreich: <https://solidarites-sante.gouv.fr/>