

# Gedichte der Hoffnung

## aus dem Leben gegriffen

Die Gedichte in diesem Buch haben nur ein Ziel: Sie sollen Ihnen Hoffnung geben. Für den heutigen Tag, für Ihr ganzes Leben oder für einen wichtigen Schritt, vor dem Sie noch etwas Respekt haben. Hoffnung hält uns am Leben, lässt uns mutig durch herausfordernde Tage gehen und schenkt uns Kraft, zuversichtlich in die Zukunft zu blicken. Wir haben jeden Tag mit Hoffnung zu tun. Schon beim Erwachen hoffen wir, dass der heutige Tag für uns und unsere Liebsten ein guter Tag wird. Wir haben Wünsche, von denen wir hoffen, dass sie in Erfüllung gehen. Und sollten wir einmal unseren Weg nicht mehr sehen und uns mutlos fühlen, dann hoffen wir auf etwas Licht, das unseren Weg erhellt. Die "Gedichte der Hoffnung" sind direkt aus dem Leben gegriffen. Sie beschreiben, was möglich ist, wenn Menschen hoffnungsvoll aufeinander zugehen. Einige Gedichte sind dazu da, sich bei Menschen zu bedanken oder zu erzählen, die jemand wieder Hoffnung geschöpft hat. Andere erzählen, wie jemand wieder Hoffnung geschöpft hat. Ich wünsche Ihnen, dass Sie darin Worte finden, die Ihnen guttun. Vielleicht können Sie damit auch einem anderen Menschen Mut machen, dem es gerade nicht so gut geht. Lassen Sie uns gemeinsam den Kopf heben und nach dem Regenbogen Ausschau halten:

"Ich wünsche dir, dass du nach dem Weinen wieder lachen kannst  
und dass du irgendwann hoffnungsvoll im Regen tanzt.  
Mein Wunsch für dich ist: Die Himmelstore öffnen sich.  
Und da ist ein Regenbogen nur für dich." (Gedicht "Regenbogen")

Carmen Beutler (2024)



Verfügbar bei BoD (Books on Demand) oder im Buchhandel

## Inhaltsverzeichnis

Der Regenbogen

Ein neuer Tag

Heartlands – erhalte dein Herz zurück

Für meine Mutter

Darf ich Halt finden an dir? Ein hoffnungsvoller Dialog zwischen Patient\*in und Betreuer\*in

Ein Hündchen voller Hoffnung

Prüfungswünsche

Im Himmel bist du mir ganz nah

Hoffnung im Kleinen

Der Frühling ist da

Ein hoffnungsvolles Missgeschick

Geburtstagswünsche

Heartlands – Geh hin, kleines Kind, und umarme das Leben

Verzeihen

Eine unerwartete Hoffnung – Begegnung zweier Kindersoldaten

Ein hoffnungsvoller Tag

Für meinen Bruder

Geteilte Hoffnung

Heartlands – du bist nicht allein

Wir geben uns die Hand – ein hoffnungsvoller Dialog zwischen Patient\*in und Betreuer\*in

Reisewünsche

Schritt für Schritt

**Link zum Buch: [Gedichte der Hoffnung](#)**

## Der Regenbogen

Manchmal ist das Leben schwer  
und die Sorgen drücken sehr.

Man weiss nicht wirklich ein und aus  
und Gedanken an die Zukunft sind ein Graus.

Es ist, als stünden wir im strömenden Regen.  
Ein bisschen Sonne, das wäre jetzt ein Segen.

Aber stattdessen giesst es vom Himmel herab.  
Wann hat man eigentlich zuletzt Freude gehabt?

Alles ist nur nass und grau.  
Auf den Strassen und im Kopf herrscht Stau.

Und während wir hier sitzen, den Kopf auf den Händen,  
wünschen wir uns, dass die Sorgen verschwänden.

Es kann sein, dass dir das Wasser bis zum Hals steht  
und es dir in diesem Moment genauso geht.

Dann wünsche ich dir, dass du den Kopf etwas hebst  
und dann etwas ganz Schönes erlebst.

Manchmal regnet es für Stunden und die Sonne ist weg.  
Aber oft ist es so, dass plötzlich etwas Schönes entsteht.

Ich wünsche dir, dass die Sonne den Himmel erhellt  
und du sehen kannst, was dir gefällt.

Vielleicht ein paar Blumen oder einen schönen Schmetterling,  
der flüstert: «Dein Leben macht immer noch Sinn.»

Ich wünsche dir, dass du nach dem Weinen wieder lachen kannst  
und dass du irgendwann hoffnungsvoll im Regen tanzt.

Mein Wunsch für dich ist: Die Himmelstore öffnen sich.  
Und da ist ein Regenbogen – nur für dich.