

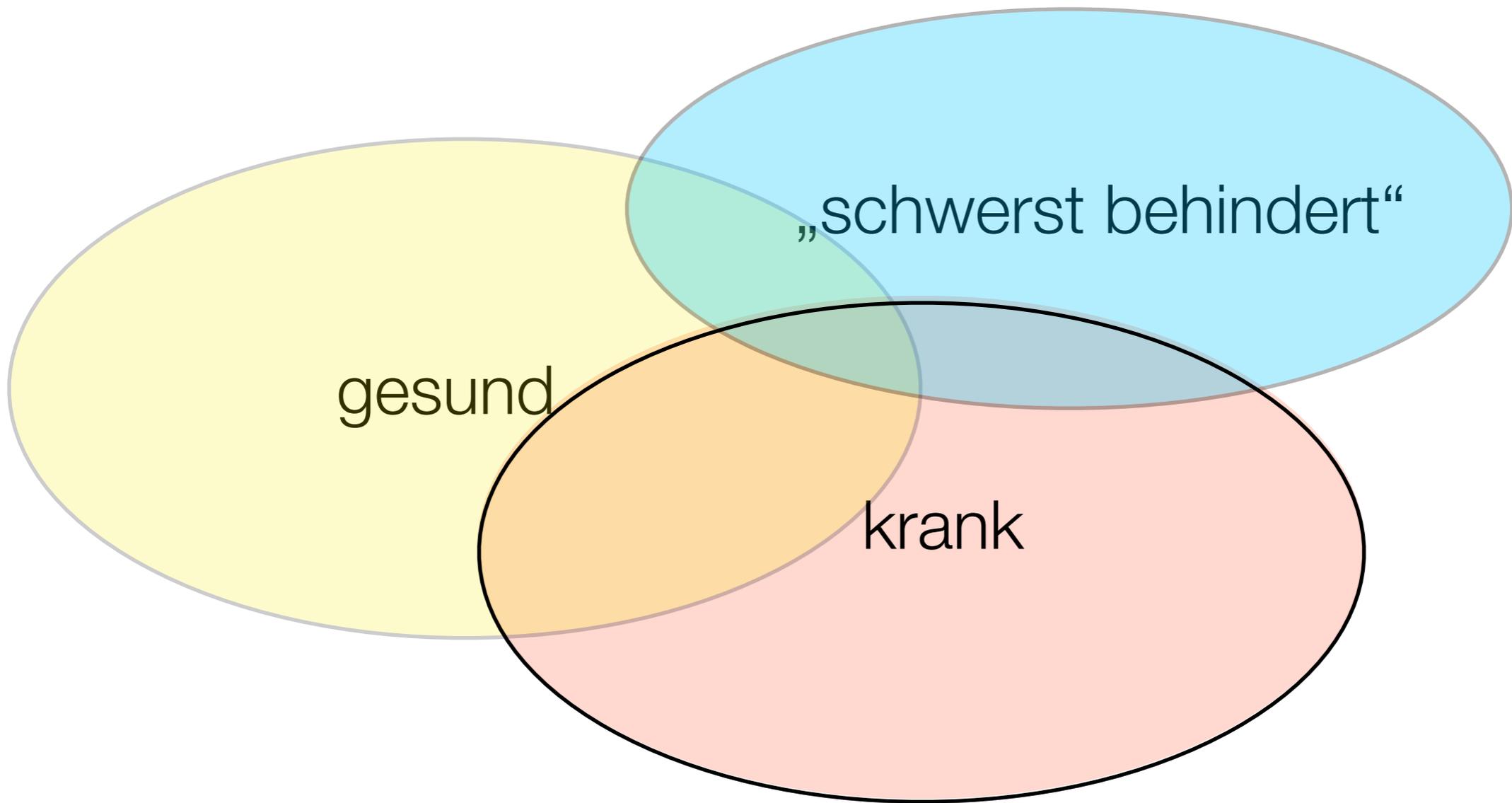
# Hauptsache gesund!

Gesundheit, Wohlbefinden, akutes und chronisches Krank-Sein

Berlin. Oktober 2018

„Gesundheit ist ein Zustand völligen psychischen, physischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen. Sich des bestmöglichen Gesundheitszustandes zu erfreuen ist ein Grundrecht jedes Menschen, ohne Unterschied der Rasse, der Religion, der politischen Überzeugung, der wirtschaftlichen oder sozialen Stellung.“

WHO- Weltgesundheitsorganisation 1948



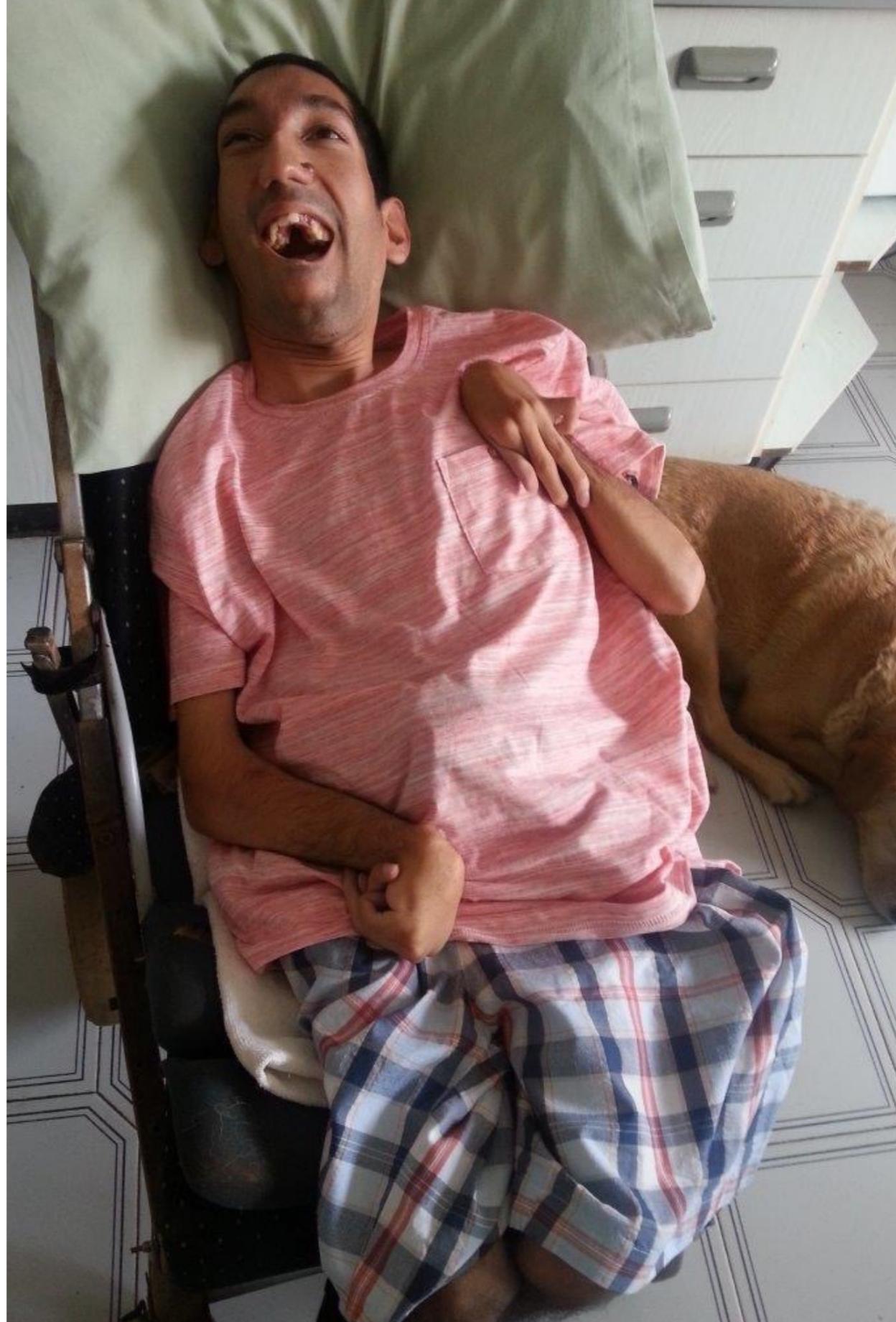
gesund

„schwerst behindert“

krank

# Schwerste Behinderung

- LEBENS-  
ERWARTUNG
- LEBENS-  
QUALITÄT
- LEBENS-  
LUST



# Spezifische Gesundheitsrisiken

- orthopädisch
- neurologisch
- pulmonal
- metabolisch
- immunologisch

# Fragilität und Banalerkrankung

- Husten, Schnupfen, Heiserkeit
- Durchfälle
- Fieber
- Infekte...

# Leben im Alltagsrisiko

- Lungenentzündung
- Aspiration
- Dekubitus (Wundliegen)
- gesteigerte Anfälle
- Entgleisen der Medikamentierung
- grössere Schmerzen
- Frakturen (Knochenbrüche)

# Abhängigkeit im Alltag

- **Selbstpflegekompetenz stark eingeschränkt, Fremdpflege erforderlich:**
- Ernährung
- Hygiene
- Bewegung
- Lebensgestaltung

# Schwerste Behinderung und Gesundheit

- Zugang zu Gesundheitsdiensten (UN-Charta)
- Zugang zur aktiven Gesunderhaltung (Programme der „Gesundheits“-Kassen)
- Zugang zu Gesundheitsinformation und -bildung

# „so möchte ich nie leben müssen“

- radikal von anderen abhängig
- sondenernährt
- (teil-) beatmet
- inkontinent
- nicht mehr sprechen können...
- mit Schmerzen

# Ein Gesundheitskonzept für Menschen mit schwersten Behinderungen

- Gesund -Sein ist relativ
- Freiheit von Schmerz
- Freiheit von Atemnot
- Freiheit von Durst und Hunger
- Wachheit (im Sinne v. Vera Munde)
- Orientierung an Palliativen Konzepten

# Soziale Bindungen

---

Der wesentlichste Faktor, der Gesundheit sichert, sind positive soziale Bindungen.  
Diese müssen **wir** ermöglichen & gestalten