



Lentebijeenkomst 14 mei in het Gielsbos te Gierle.

Thema: vestibulaire stimulatie.

Deelname van 84 collega's.

Na het warme welkomswoord van onze voorzitter **Mieke Lecompte**, nam **prof.dr. Leen Maes** het woord. Zij werkt op het Department Oto-rhino-laryngology van de medische faculteit van UGent. De titel van haar lezing: Anatomie, fysiologie en pathologie van het vestibulair systeem.

We kregen een grondig overzicht van de werking van het vestibulair systeem met ruime aandacht voor de verbinding met de andere zintuigen. Het vestibulaire als deel van een balanssysteem met o.a. het visuele, het somatosensorische systeem, en nog andere. De professor stond stil bij vaak voorkomende symptomen, waarbij we niet gewoon zijn om de link te leggen met het vestibulaire. Ze opende onze ogen voor het vestibulaire als belangrijk zintuig.

We zijn prof. Leen Maes dankbaar voor haar gedreven lezing, die ons project van Basale Stimulatie goed onderbouwt.



Daarna nam **Lieve Stephani**, de ervaren bewegingstherapeute van Sint-Oda, Pelt, het woord. Ze toonde hoe ze met verschillende bewoners de tijd neemt om een vertrouwensrelatie op te bouwen. Het is voor elk verschillend, maar toch: ze eerst tot zichzelf laten komen in een veilige omgeving om ze van daaruit geduldig uit te nodigen en samen te bewegen. Altijd met de gedachte: je mag jezelf zijn. We zijn Lieve dankbaar voor haar zeer inspirerende lezing.



In de namiddag namen we eerst afscheid van **Ilse Van Helshoecht** van Zevenbergen. Ilse verlaat na 30 jaar de stuurgroep. Welbedankt Ilse.

We sloten af met voor elk twee keuzes uit vijf workshops:

- Bewegen in het dagelijkse leven met het basaal team van het **Gielsbos**.
- Samen bewegen met **Dirk De Schryver** van WZC Aymondshof te Dendermonde.
- Meditatief dansen met **Cloë Huvenne** van DVC Zonnebloem te Kortrijk.
- Een stabiele houding ervaren met **Jan Pauwels**.
- Uitnodigen en aanzetten tot beweging met **Lieve Stephanie**



Omstreeks 16u keerden we huiswaarts, met voldoening terugblikkend op een rijke studiedag en met goesting en nieuwsgierigheid over hoe we dit zullen gebruiken in de ontmoetingen met onze kinderen, onze bewoners.

Verslag: Philip Vanmaekelbergh