

Queridos miembros, queridos colegas,

Antes de que empiecen las vacaciones de verano, nos gustaría hacer un repaso de la situación y de las perspectivas.

**» Man merkt nie was schon getan wurde,
man sieht immer nur,
was noch zu tun bleibt. «**

Marie Curie, Physikerin und Chemikerin

Ahora le deseamos un relajante y buen verano y esperamos verle de nuevo en Graz o en otra ocasión.

Le saludo cordialmente

Susanne Rossius, Elisabeth Bucher, Monika Jesche, Anja Köhler,
Rena Ruedin y Markus Schäfer

CONTENIDO

- 03 Revisión y perspectivas
- 08 Despedida en los grupos de la WBA
- 11 Entrevista con Dori Trösch
- 19 Primera reunión en vídeo de los responsables/multiplicadores internacionales de la Estimulación Basal® los días 7 y 8 de mayo de 2021
- 24 Congreso en Graz 09./10.09.2021
- 25 Conmemoración Claudia Knöpfel y Matthias Bähr de Suiza
- 26 Información importante para los titulares de licencias

Revisión y perspectivas

Alrededor de 60 personas participaron en nuestro evento de información digital el 28 de mayo. Gracias a la tecnología profesional y a las instalaciones bien organizadas del Hotel Rossi, cerca de la estación central de Berlín, la transmisión funcionó bien y al menos pudimos vernos y oírnos bien en esta ronda. Muchas gracias a todos los presentes por dedicar su tiempo.



Estela de Andreas Fröhlich

Todas las elecciones y los votos se realizaron por carta y se contaron el 12 de mayo de 2021, bajo la dirección experta de Thomas Wörsdorfer junto con Elke Neu, Brigitte Schwager y Markus Schäfer. Este día fue la llamada 23ª junta general silenciosa.

Se aprueba la gestión de la junta, se aceptan las 2 mociones y se confirman las reelecciones. (Puede encontrar todos los documentos de la MV en el área interna de la página web, en

04 la sección de la junta general 2021)

Damos una calurosa bienvenida a Rena Ruedin, de Suiza, como quinto miembro de la junta directiva. Estamos muy contentos con este refuerzo en nuestro equipo. Ya han surgido las primeras ideas para el desarrollo de nuestro trabajo conjunto, que sin duda nos darán un nuevo impulso.

¿Qué hemos conseguido en el periodo del informe? (un extracto)

- a) Finalización de la revisión del procedimiento de certificación individual para países de habla no alemana por Elisabeth Röthlisberger, Anne Kraft y Elisabeth Bucher
- b) Recopilación de la bibliografía (por el momento disponible en formato PDF en la página web)
- c) Desarrollo continuo de nuestra labor de relaciones públicas
- d) Finalización del segundo curso (DE) de consultores de enfermería para el trabajo con familiares cuidadores bajo la dirección del Prof. Dr. Matthias Zündel
- e) Creación de un grupo de trabajo de consultores de enfermería para el intercambio y el desarrollo posterior,

05 coordinado por Elisabeth Wust, Andreas Griebel y Anja Köhler. El grupo intercambia regularmente información a través de Zoom y ha recibido de nosotros una nube para el almacenamiento central de sus documentos.

f) Andreas Fröhlich y Hansjörg Meyer nos han regalado este maravilloso podcast con letra y música para personas con discapacidades graves. Puede escucharlo en la página de inicio en cualquier momento.

g) La herramienta de donación fue creada por Monika Jesche y Markus Schäfer. Se puede encontrar en la parte inferior del sitio web.

h) Se ha creado un nuevo boletín, que se publica todos los viernes. Esto no es sólo para nuestros miembros y licenciarios, sino también para las partes interesadas. Puede suscribirse al boletín de noticias en nuestro sitio web: *Suscripción al boletín de noticias*

i) El IFBS cumplirá 20 años en 2021. Con motivo de este aniversario hay una pequeña presentación de diapositivas de los 20 años del IFBS para ver en la página de inicio. (que se encuentra en la zona interna, arriba a la derecha, debajo del botón de inicio de sesión).

¿Qué está previsto?

a) Desarrollo adicional de la bibliografía para una mejor gestión, función de búsqueda a seguir, responsable Dra. Marie-Madlen Jeitziner (consejo asesor científico)

b) Desarrollo de la labor de relaciones públicas: el objetivo es dar a conocer el concepto entre el público especializado para despertar el interés por nuestra oferta educativa, especialmente por los cursos de formación continua especializada. La sangre nueva que necesitamos urgentemente procede únicamente de los cursos de formación especializada.

¡NECESITAMOS LA COLABORACIÓN DE TODOS VOSOTROS!

Facebook, Instagram y LinkedIn prosperan en un intercambio animado. Cuantas más personas participen, mejor. Todos los que imparten cursos deben tener preparados los cursos de seguimiento en la región, y anunciarlos. Esto es muy importante.

c) Perfeccionamiento a través del trabajo científico: supervisión de una tesis de máster sobre el tema de la estimulación basal por parte de la Dra. Marie Madlen Jeitziner en colaboración con el Prof. Dr. Matthias Zündel (consejo científico)

07 d) Contenidos parciales de la página web gradualmente también en inglés (bajo **concepto** ya se han dado los primeros pasos, la versión inglesa **Basic Life** seguirá a finales de año)

e) En el área interna de la página de inicio se ha creado una sección "Andreas Fröhlich para licenciarios". Allí, Andreas Fröhlich pone sus presentaciones de diversas conferencias a disposición exclusiva de todos los licenciarios. La sección se llenará poco a poco.

Despedida en los grupos de la WBA

Elisabeth Röthlisberger (Directora del grupo WBA en el Berner Bildungszentrum Pflege)

Anne Kraft (Directora del Grupo WBA en RKH Kliniken Ludwigsburg)

El tablero estaba en parte presente y en parte conectado digitalmente.

Bajo vuestra dirección, queridas Anne y Elisabeth, de ambos cursos de formación han salido numerosos colegas en el campo de la estimulación basal. Con su compromiso personal, sus muchos años de experiencia profesional y un alto nivel de competencia profesional, ha defendido el concepto de estimulación basal, ha vivido el concepto y lo ha transmitido. En el trabajo de la asociación siempre habéis sido sabios y valiosos consejeros. Estamos muy contentos y agradecidos de que sigan apoyándonos en este sentido.



E. Röthlisberger con estela de Andreas Fröhlich



A. Kraft con estela de Andreas Fröhlich

Llegados a este punto, también nos gustaría dar la bienvenida a sus sucesores.

Franziska Galli está ahora al frente de la WBA de Berna y Sandra Ebertus de la WBA de Ludwigsburg. Estimadas Franziska y Sandra, les deseamos mucho éxito en su trabajo conjunto con sus equipos. Le apoyaremos lo mejor que podamos y esperamos trabajar con usted.



Franziska Galli
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, MAS A&PE
Praxisbegleiterin Basale Stimulation®
Dipl. Expertin Intensivpflege NDS HF



Sandra Ebertus
Dipl. Pflegepädagogin (FH)
Pflegeberaterin
Praxisbegleiterin für Basale Stimulation®

En Graz, Hamburgo y Berna se están impartiendo cursos, de lo que estamos muy satisfechos. Esto no fue algo natural, y se debe al gran compromiso y dedicación de los equipos de Graz, Hamburgo y Berna.

Entrevista con Dori Trösch

Facilitador de la práctica de la Estimulación Basal® jubilado y trabajando como "voluntario" ¹

Entrevista realizada por Elisabeth Bucher

Dori, nos conocemos desde hace mucho tiempo por nuestro trabajo conjunto con el concepto de la Estimulación Basal®. ¿Cuándo se jubiló?

Desde el otoño de 2018.

Cuando nos reunimos por última vez, dijiste que, por supuesto, seguirías apoyando el trabajo de nuestra asociación con tu membresía. ¿Por qué es tan importante para usted?

Es importante para mí ser y seguir siendo miembro porque la Estimulación Basal® ha mejorado mi vida profesional y privada. A pesar de una pensión modesta, esta contribución de 68,00 CHF es importante y correcta para mí. Lo considero una contribución de patrocinio o una donación.

¹ Voluntario en Suiza es sinónimo de honorario

12 Me gustaría devolver algo a la sociedad. El "ser humano", la integralidad que transmite el concepto han influido en mi vida. Ahora valoro y disfruto de los conocimientos que he adquirido. Los encuentros tienen una calidad diferente.

Cuéntenos brevemente dónde estuvo activo, cuáles fueron los principales focos de atención.

Durante mi formación posterior como profesional de la Estimulación Basal®, trabajé en psiquiatría geriátrica; después, durante los últimos dos años antes de la jubilación, trabajé en una sala de demencia.

Ahora trabajo como voluntaria en la Asociación de Alzheimer de Solothurn. Acompaño a personas con demencia y a sus familiares en "vacaciones de Alzheimer", es decir, cuido a una pareja en un hotel en algún lugar de Suiza.

Actualmente proporciono cuidados adicionales a una señora que tiene demencia de cuerpos de Lewy, un día a la semana para aliviar al marido.

Para más información: www.alz.ch/so

¿A través de qué experiencia / situación conoció la Estimulación Basal®?

Primero en la formación como enfermera DNI, que realicé como cambio de carrera y después en la institución de psiquiatría gerontológica. La institución escribió en su declaración de intenciones que trabaja y actúa según los principios de la Estimulación Basal®. Sólo que nadie pudo explicarme en qué consistía la Estimulación Basal®. Persistí y asistí a la formación complementaria para convertirme en facilitador de la práctica de la Estimulación Basal®.

Realicé las jornadas de formación continua en mi tiempo libre y en vacaciones, es decir, durante las vacaciones. Además, yo mismo pagué las tasas del curso. En 2007 completé la formación complementaria para convertirme en practicante de Estimulación Basal® para Suiza/Lake Constance.

¿Cómo influyó el concepto en su trabajo posterior?

Para mí, el concepto de Estimulación Basal® incluye, entre otras cosas, la postura, durante las 24 horas del día. El acceso al residente/paciente se puede encontrar mejor y la vida cotidiana se puede organizar mejor. Se promueve la satisfacción, la confianza y, en última instancia, la seguridad. Para mí es y fue una situación en la que todos ganan, por utilizar una expresión contemporánea.

¿Hay alguna parte del concepto de Basal Stimulation®

que le entusiasme especialmente?

La percepción táctil-háptica. Me ocupé intensamente de ello porque podía relacionar mi primera profesión con ella (modista). Con figuras de agarre cosidas por mí mismo y hechas de diferentes materiales, intenté promover la atención. Según la situación, podía calmar o estimular a los residentes con estas ofertas, dependiendo del objetivo que tuvieran los afectados.



Animales de presa

Desde su punto de vista, ¿quién se beneficia cuando los enfermeros, educadores o terapeutas se cualifican en el concepto de la Estimulación Basal®?

15 No hay perdedores, sólo ganadores, ya sean residentes, clientes, pacientes, discapacitados o los intérpretes de las profesiones mencionadas. Se necesita una actitud positiva de los "dadores", a veces también se requiere creatividad. Los artistas no debemos desanimarnos si la oferta no es aceptada, a menudo es el momento equivocado, no la oferta equivocada.

¿Tiene una historia básica especial o una "colección de experiencias" para nosotros de su gran experiencia?

Mi principal objetivo de atención en el pabellón con demencia era ocupar a estas personas de forma significativa. Presté atención a las biografías personales y traté de evocar recuerdos del pasado.

He preparado las llamadas "bolsas temáticas". Se trata de sacos de tela de diferentes materiales rellenos de objetos, por ejemplo:

- la bolsa de brocado estaba llena de joyas
- la bolsa a cuadros blanca/negra con utensilios de escritura
- la bolsa de jeans con herramientas como destornillador ancho, tornillos gruesos, etc.
- la bolsa de tela con grandes puntos redondos estaba llena de pelotas para jugar
- la bolsa de tela con pequeños instrumentos impresos con

notas musicales

- la bolsa de tela hecha de nylon se llenaba con utensilios de peluquería como la capa de peluquería, el bigoudie (también llamado rulos; la palabra bigoudie es enormemente importante para las mujeres suizas mayores), etc, por nombrar sólo algunos ejemplos.

Basándome en las biografías personales de los interesados, seleccioné una bolsa de tela y la coloqué en la mesa cerca del residente. Por ejemplo, el bolso vaquero con tejido grueso y contenido de herramientas para el antiguo artesano, el bolso de brocado para la señora a la que le gusta llevar joyas, etc.

Observé desde una corta distancia lo que ocurría, a veces se necesitaba poca ayuda, pero por lo general la gente se dedicaba al contenido de estas bolsas con gran satisfacción y expresiones faciales relajadas durante mucho tiempo. Era importante no utilizar estas bolsas de tela con demasiada frecuencia. Esta oferta fue bien recibida por las mujeres, nunca había experimentado el rechazo. Con los hombres experimenté ocasionalmente una falta de comprensión, pero nunca se llegó a una situación crítica o agresiva.

Esta oferta me liberó para otras tareas como hacer "trabajo escrito" (documentación de enfermería). Estaba cerca y podía

17 influir en lo que ocurría si era necesario.

Cuando me jubilé, regalé todas las bolsas de tela (unas 15).

De ahí las fotos de las bolsas de tela recién montadas:



Bolsa de herramientas



Bolsa de escritura



Bolsa de joyería

La estimulación basal ha contribuido significativamente a mi profesionalización en la profesión de enfermería. Sin embargo, pude vivir ambas profesiones, modista y enfermera.

La sensación de dejar atrás a los residentes satisfechos y alegres al final del día fue enriquecedora y beneficiosa para mí.

La sensación de estar "quemado" se ha reducido masivamente

18 con el conocimiento del concepto de la Estimulación Basal®.



***Dori, gracias por compartir
con nosotros tu entusiasmo
por la Estimulación Basal®.***

dori.troesch@gmail.com

Primera reunión en vídeo de los responsables/multiplicadores internacionales de la Estimulación Basal® los días 7 y 8 de mayo de 2021

Andreas Fröhlich fundó un primer grupo en 1989, al que llamó "multiplicadores", con el objetivo de comunicar el concepto de estimulación basal. Este grupo incluía a profesionales de la educación, la terapia y la enfermería. Al principio, el grupo estaba formado únicamente por personas de países de habla alemana. Poco a poco, se fueron incorporando al grupo personas de otros países con idiomas, que fueron formadas y certificadas en un procedimiento de certificación individual. Este procedimiento de certificación individual se desarrolló junto con la Asociación Internacional de Estimulación Basal®, con Andreas Fröhlich, el autor del concepto, y con representantes de diferentes países.

En la actualidad, el grupo incluye a responsables de cursos de muchos países: Alemania, Austria, Suiza alemana y francesa, Bélgica, Francia, Italia, España, Países Bajos y Líbano.

El objetivo de este grupo internacional de responsables de

20 cursos es cooperar entre sí y participar en el desarrollo ulterior del concepto en los ámbitos de la educación, la terapia y la asistencia.

Cada año, representantes de todos los países se reúnen durante varios días. En estas reuniones, organizadas por un país diferente cada año, se intercambian experiencias, se realizan y reflexionan ofertas prácticas del concepto y se reúnen nuevos conocimientos teóricos y prácticos que los participantes pueden integrar tanto en su propia práctica profesional como en la posterior difusión del concepto.

Debido a las medidas de Covid, nuestros colegas italianos lamentablemente tuvieron que cancelar dos veces la reunión prevista en su país y posponerla a 2022.

Gracias a la iniciativa de Philip Vanmaekelbergh (Bélgica), apoyado por Carlos Pérez (España) y Blandine Bruyet (Francia) para la logística, esta reunión se celebró por primera vez por videoconferencia. Participaron 37 miembros de todos los países, así como representantes de la junta directiva de la International Federation for Basal Stimulation® (IFBS).

Durante estos dos días pudimos participar durante 3 horas cada uno en las siguientes, interesantísimas aportaciones de

21 rangos completamente diferentes:

Elsa Bombin (España) compartió con nosotros su forma de ofrecer la Estimulación Basal, en colaboración con un musicoterapeuta, a niños con múltiples discapacidades.

Mieke Lecompte (Bélgica/Flandes) habló de las posibilidades y "herramientas" que utiliza en su institución para mantener y profundizar la estimulación basal.

Sabine Knoblauch (Alemania) presentó cómo visita a los niños con discapacidades múltiples como "payaso basal".

Ursula Büker (Alemania) compartió con nosotros sus experiencias de una estancia en Vietnam, donde enseñó el concepto de estimulación basal. En este contexto, también mostró vídeos muy conmovedores que ilustraban cómo los participantes del seminario básico han asumido el concepto y lo han aplicado en la vida cotidiana, así como secuencias de un acompañamiento práctico con un niño discapacitado.

Carlos Pérez (España) hizo una presentación sobre "Los temas esenciales en el centro del enfoque de la estimulación basal".

Marta Not (España) presentó un "instrumento" que utiliza para

22 evaluar la formación en el concepto de estimulación basal.

Ghada Kmeid (Líbano) y Dany Gerlach (Francia) hablaron sobre la estimulación básica en Líbano con Power Point y 2 vídeos. Una de las películas mostraba cómo trabajaban con los padres y sus hijos durante el periodo Covid, cuando el centro permanecía cerrado. En la otra película, una madre de un niño con autismo contaba cómo la estimulación basal le ayudó a entender mejor a su hijo.

Jan Pauwels (Bélgica / Flandes) nos presentó al final de la reunión un emocionante vídeo con un viaje olfativo a través de diferentes aromas. Desarrolló este "viaje olfativo" con personas discapacitadas.

Susanne Rossius (Alemania), primera presidenta del IFBS, así como Elisabeth Bucher (Suiza), segunda presidenta del IFBS y Monika Jesche (Austria) nos honraron con su presencia como miembros de la junta directiva del IFBS. Esto demuestra su interés por la cooperación internacional.

Andreas Fröhlich, que apenas asiste a nuestras reuniones, nos envía cada vez un mensaje en forma de reflexión sobre un tema concreto. Este año su contribución estuvo relacionada con la situación actual de la pandemia y su impacto en las

personas vulnerables y extremadamente dependientes. Nuestras reuniones "físicas" ofrecen muchas oportunidades para la "autoexperiencia".

Sin embargo, gracias a Denys Guion (Francia) y Dirk de Schrijver (Bélgica/Flandes), esto fue posible en cierta medida. Nos guiaron en un "autoconocimiento" al principio y al final de la reunión, para que algo se moviera o se "despertara" a través del tacto.

Por supuesto, estas reuniones anuales también nos permiten conocernos mejor y compartir momentos sociales. ¡Realmente los echamos de menos! Pero gracias a la tecnología perfectamente orquestada por nuestro compañero Carlos, pudimos reunirnos en varias salas virtuales durante las pausas para debatir y compartir en pequeños grupos.

Todos los presentes se mostraron unánimemente muy satisfechos con esta reunión en una nueva forma. Por supuesto, todos expresaron el deseo de reunirse "de verdad" y de continuar las reflexiones que nos enriquecieron durante este fin de semana.

¡Nos vemos en Italia en 2022!

Por el Grupo, Blandine Bruyet (Francia)

Congreso en Graz el 09/10.09.2021



Todas las presentaciones plenarias se traducirán simultáneamente al inglés y también pueden reservarse en línea. El Orga-Team Graz lo ha pasado muy mal debido a la pandemia y lleva más de dos años ocupándose de los preparativos y la planificación. Le rogamos que apoye al equipo una vez más con publicidad activa, para que el congreso, ya constituido, sea un éxito y el largo aliento de los colegas de Graz se vea recompensado.

En memoria de Claudia Knöpfel y Matthias Bähr de Suiza



Claudia y Matthias estuvieron en el camino con el concepto de estimulación basal hasta poco antes de su muerte. Ambos dejan un gran vacío. Perdemos con ellos a dos personas que vivieron la Estimulación Basal y que se comprometieron y fueron creativos con el concepto. Nuestro pésame a sus familias y amigos.

Información importante para los titulares de licencias

Corregir la ortografía de la marca registrada:

Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®

Basta con enumerar esta notación correcta una vez al principio de un documento. Posteriormente, se puede utilizar la forma abreviada Estimulación Basal en el mismo documento.

Pago de la cuota de afiliación, si no hay domiciliación bancaria: de acuerdo con los Estatutos en el primer trimestre del año.

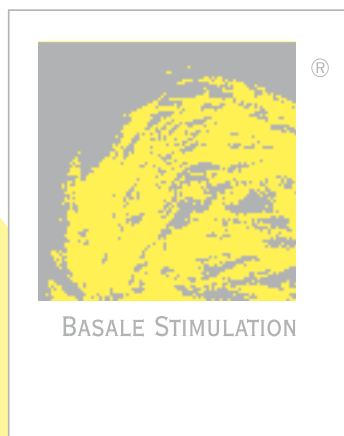
Pago del canon, si no se domicilia el pago: a principios de año.

Nota: ¡Recibirá sus certificados digitales de participación para 2021 sólo después de recibir el pago! (sólo pertinente para los titulares de licencias sin domiciliación bancaria)

Transfiera ***siempre estas contribuciones por separado***, indicando

Asunto: Cuota de afiliación 2021

Asunto: Licencia 2021



Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e.V.
Kiefernweg 11
67691 Hochspeyer

Fon: +49 6305 206 70 32

Fax: +49 6305 206 70 31

Web: www.basale-stimulation.de

Mail: info@basale-stimulation.de

1. Vorsitzende: susanne.rossius@berlin.de

2. Vorsitzende: bucherzingg@gmx.ch

Vorstand: monika.jesche@gmail.com

Vorstand: anjakoehler72@web.de

Vorstand: rena.ruedin@gmail.com

gemeinnützig anerkannt

Finanzamt Stuttgart

Ust-IdNr.: DE 230312690