

**Chers membres, chers collègues,**

avant le début des vacances d'été, nous aimerions vous faire part d'un bilan et d'une perspective.

---

**» Man merkt nie was schon getan wurde,  
man sieht immer nur,  
was noch zu tun bleibt. «**

Marie Curie, Physikerin und Chemikerin

---

Nous vous souhaitons maintenant un bon et relaxant été et nous nous réjouissons de vous revoir à Graz ou à une autre occasion.

Je vous salue sincèrement

Susanne Rossius, Elisabeth Bucher, Monika Jesche, Anja Köhler,  
Rena Ruedin et Markus Schäfer

## SOMMAIRE

- 03 Bilan et perspectives
- 08 Adieu dans les groupes de la WBA
- 11 Entretien avec Dori Trösch
- 19 Première rencontre en visio du groupe de formateurs internationaux en stimulation basale 7 et 8 mai 2021
- 24 Congrès à Graz 09./10.09.2021
- 25 Commémoration Claudia Knöpfel et Matthias Bähr de Suisse
- 26 Informations importantes pour les titulaires de licences

## Bilan et perspectives

---

Une soixantaine de personnes ont participé à notre événement d'information numérique le 28 mai. Grâce à la technologie professionnelle et aux locaux bien organisés de l'hôtel Rossi, près de la gare centrale de Berlin, la transmission a bien fonctionné et nous avons pu au moins bien nous voir et nous entendre lors de ce tour. Un grand merci à toutes les personnes présentes pour avoir pris le temps.



Stèle d'Andreas Fröhlich

Toutes les élections et tous les votes ont eu lieu par lettre et ont été comptés le 12 mai 2021, sous la direction experte de Thomas Wörsdorfer, avec Elke Neu, Brigitte Schwager et Markus Schäfer. Ce jour-là, c'était la 23e assemblée générale silencieuse.

Le conseil a été déchargé, les 2 motions acceptées, et les réélections confirmées. (Vous pouvez trouver tous les

04 documents de la MV dans la zone interne de la page d'accueil sous assemblée générale 2021)

Nous accueillons chaleureusement Rena Ruedin de Suisse en tant que 5ème membre du conseil d'administration. Nous sommes très heureux de ce renforcement de notre équipe. Les premières idées pour le développement de notre travail commun ont déjà émergé, et nous donneront certainement un nouvel élan.

### ***Qu'avons-nous réalisé au cours de la période de référence? (un extrait)***

a) Achèvement de la révision de la procédure de certification individuelle pour les pays non germanophones par Elisabeth Röthlisberger, Anne Kraft et Elisabeth Bucher

b) Compilation de la bibliographie (pour l'instant disponible sous forme de fichier PDF sur la page d'accueil)

c) Développement continu de notre travail de relations publiques

d) Achèvement du deuxième cours (DE) de conseillers en soins infirmiers pour le travail avec les proches aidants sous la direction du Prof. Dr. Matthias Zündel

05 e) Mise en place d'un groupe de travail de consultants infirmiers pour l'échange et le développement, coordonné par Elisabeth Wust, Andreas Griebel et Anja Köhler. Le groupe échange régulièrement des informations via Zoom et a reçu de notre part un cloud pour le stockage central de ses documents.

f) Andreas Fröhlich et Hansjörg Meyer nous ont offert ce merveilleux podcast dont les paroles et la musique sont destinées aux personnes souffrant de handicaps graves. Vous pouvez l'écouter à tout moment sur la page d'accueil.

g) L'outil de don a été mis en place par Monika Jesche et Markus Schäfer. Il se trouve au bas du site web.

h) Un nouveau bulletin d'information a été créé, qui est publié chaque vendredi. Ce n'est pas seulement pour nos membres et nos licenciés, mais aussi pour les parties intéressées. Sur notre site web, vous pouvez vous abonner à la newsletter:  
*Abonnement à la newsletter*

**i) L'IFBS aura 20 ans en 2021. Pour cet anniversaire, il y a un petit diaporama des 20 ans de l'IFBS à visionner sur la page d'accueil. (à trouver dans la zone interne en haut à droite sous le bouton de connexion).**

## ***Qu'est-ce qui est prévu?***

a) Développement de la bibliographie pour une meilleure gestion, fonction de recherche à suivre, responsable Dr. Marie-Madlen Jeitziner (conseil scientifique)

b) Poursuite du travail de relations publiques: l'objectif est d'accroître la notoriété du concept auprès du public spécialisé afin de susciter l'intérêt pour nos offres de formation - notamment pour les cours de formation continue spécialisée. Le sang neuf dont nous avons besoin de toute urgence provient uniquement des cours de formation spécialisée!

**NOUS AVONS BESOIN DE LA COOPÉRATION DE CHACUN D'ENTRE VOUS!**

Facebook, Instagram et LinkedIn se nourrissent d'un échange animé. Plus il y a de participants, mieux c'est. Tous ceux qui donnent des cours doivent préparer les cours de suivi dans la région et en faire la publicité. C'est très important!

c) Développement ultérieur par le travail scientifique: Supervision d'un mémoire de maîtrise sur le thème de la stimulation basale par le Dr Marie Madlen Jeitziner en collaboration avec le Prof. Dr Matthias Zündel (conseil scientifique)

07 d) Contenu partiel de la page d'accueil progressivement aussi en anglais (sous le **concept** les premiers pas ont déjà été faits, la version anglaise **Basic Life** suivra d'ici la fin de l'année))

e) Dans la zone interne de la page d'accueil, une section "Andreas Fröhlich pour les licenciés" a été créée. Andreas Fröhlich y met ses présentations de diverses conférences à la disposition exclusive de tous les licenciés. La section sera remplie petit à petit.

## Adieu dans les groupes de la WBA

---

*Elisabeth Röthlisberger (Responsable du groupe WBA au Berner Bildungszentrum Pflege)*

*Anne Kraft (Chef du groupe WBA à RKH Kliniken Ludwigsburg)*

Le conseil était partiellement présent et partiellement connecté numériquement.

Sous votre direction, chère Anne et chère Elisabeth, de nombreux collègues dans le domaine de la stimulation basale sont sortis de ces deux formations. Grâce à votre engagement personnel, à vos nombreuses années d'expérience professionnelle et à un haut niveau de compétence professionnelle, vous avez défendu le concept de la stimulation basale, vécu ce concept et l'avez transmis. Dans le travail de l'association, vous avez toujours été des conseillers sages et précieux. Nous sommes très heureux et reconnaissants que vous continuiez à nous soutenir à cet égard.



E. Röthlisberger avec stèle d'Andreas Fröhlich



A. Kraft avec stèle d'Andreas Fröhlich

A ce stade, nous souhaitons également la bienvenue à vos successeurs.

Franziska Galli est désormais responsable de la WBA de Berne et Sandra Ebertus de la WBA de Ludwigsburg. Chères Franziska et Sandra, nous vous souhaitons beaucoup de succès dans votre travail commun avec vos équipes. Nous vous soutiendrons du mieux que nous pourrons et nous nous réjouissons de travailler avec vous.



Franziska Galli  
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF, MAS A&PE  
Praxisbegleiterin Basale Stimulation®  
Dipl. Expertin Intensivpflege NDS HF



Sandra Ebertus  
Dipl. Pflegepädagogin (FH)  
Pflegeberaterin  
Praxisbegleiterin für Basale Stimulation®

A Graz, Hambourg et Berne, des cours sont en cours, ce dont nous sommes très heureux. Cela n'allait pas de soi et est dû au grand engagement et au dévouement des équipes de Graz, Hambourg et Berne.

# Entretien avec Dori Trösch

---

*Facilitateur de pratique de la Stimulation Basale® retraité et travaillant comme "bénévole"<sup>1</sup>*

*Interview réalisée par Elisabeth Bucher*

***Dori, nous nous connaissons depuis longtemps grâce à notre travail commun sur le concept de la Stimulation Basale®. Quand avez-vous pris votre retraite?***

Depuis l'automne 2018.

***Lors de notre dernière rencontre, vous avez dit que vous continueriez bien sûr à soutenir le travail de notre association par votre adhésion. Pourquoi est-ce si important pour vous?***

Il est important pour moi d'être et de rester membre car la Stimulation Basale® a amélioré ma vie professionnelle et privée. Malgré une pension modeste, cette contribution de 68.00 CHF est importante et juste pour moi. Je considère cela comme une contribution de mécénat ou un don.

<sup>1</sup> En Suisse, bénévole est synonyme d'honoraire

12 Je voudrais rendre quelque chose à la société. Le fait d' "être humain", la globalité que ce concept véhicule ont influencé ma vie. J'apprécie maintenant les connaissances que j'ai acquises et j'en profite. Les rencontres ont une qualité différente.

***Veillez nous dire brièvement où vous étiez actif, quels étaient les principaux centres d'intérêt?***

Pendant ma formation complémentaire de Praticien en Stimulation Basale®, j'ai travaillé en psychiatrie gériatrique, puis pendant les 2 dernières années avant ma retraite, j'ai travaillé dans un service de démence.

Maintenant, je travaille comme bénévole à l'association Alzheimer de Soleure. J'accompagne des personnes atteintes de démence et leurs proches lors de "vacances Alzheimer", c'est-à-dire que je m'occupe d'un couple dans un hôtel quelque part en Suisse.

Je fournis actuellement des soins supplémentaires à une dame atteinte de démence à corps de Lewy, un jour par semaine à la fois pour soulager le mari.

Pour plus d'informations: [www.alz.ch/so](http://www.alz.ch/so)

## ***Par quelle expérience / situation avez-vous appris à connaître la Stimulation Basale®?***

D'abord dans la formation d'infirmière DNI, que j'ai effectuée en tant que réorientation professionnelle, puis dans l'institution de la psychiatrie gériatrique. L'institution a écrit dans sa déclaration de mission qu'elle travaille et agit selon les principes de la Stimulation Basale®. Seulement, personne n'a pu m'expliquer ce qu'était la Stimulation Basale®. J'ai persévéré et j'ai suivi la formation complémentaire pour devenir un facilitateur de la pratique de la Stimulation Basale®. J'ai effectué les journées de formation continue pendant mon temps libre et pendant mes vacances, c'est-à-dire pendant les vacances. J'ai également payé moi-même les frais de cours. En 2007, j'ai suivi la formation complémentaire pour devenir praticien de la Stimulation Basale® pour la Suisse/lac de Constance.

## ***Comment ce concept a-t-il influencé votre travail ultérieur?***

Pour moi, le concept de la Stimulation Basale® inclut, entre autres, la posture, pendant 24 heures d'une journée. L'accès au résident/patient peut être facilité et la vie quotidienne peut être mieux organisée. La satisfaction, la confiance et

14 finalement la sécurité sont favorisées. Pour moi, c'est et c'était une situation gagnant-gagnant, pour utiliser une expression contemporaine.

***Y a-t-il un aspect du concept de la Stimulation Basale® qui vous enthousiasme particulièrement?***

La perception tactile-haptique. J'ai traité cette question de manière intensive car je pouvais y associer ma première profession (couturière). Avec des figures de préhension cousues par mes soins et réalisées dans différents matériaux, j'ai essayé d'attirer l'attention. Selon la situation, je pouvais calmer ou stimuler les habitants avec ces offres, en fonction de l'objectif qui était au premier plan pour les personnes concernées.



Animaux de proie

15

***De votre point de vue, qui profite de la qualification des infirmières, des éducateurs ou des thérapeutes au concept de la Stimulation Basale®?***

Il n'y a pas de perdants, seulement des gagnants, qu'il s'agisse de résidents, de clients, de patients, de personnes handicapées ou d'exécutants des professions mentionnées. Il faut une attitude positive de la part des "donneurs", et parfois de la créativité. Les artistes-interprètes ne doivent pas se décourager si l'offre n'est pas acceptée, souvent c'est le mauvais moment, pas la mauvaise offre.

***Avez-vous une histoire de base spéciale ou une "collection d'expériences" à nous proposer, tirée de votre riche expérience?***

L'objectif principal de mes soins dans le service des personnes atteintes de démence était d'occuper ces personnes d'une manière significative. J'ai prêté attention aux biographies personnelles et j'ai cherché à évoquer des souvenirs du passé.

J'ai mis en place ce qu'on appelle des "sacs à thème". Il s'agissait de sacs en tissu fabriqués à partir de différents matériaux et remplis d'objets. E.G.:

- le sac de brocart était rempli de bijoux

- le sac à carreaux noir/blanc avec des ustensiles d'écriture
- le sac en jean avec des outils comme un tournevis large, des vis épaisses, etc.
- le sac en tissu avec de gros points ronds était rempli de balles pour jouer avec.
- le sac en tissu avec de petits instruments imprimés de notes de musique
- le sac en nylon était rempli d'ustensiles de coiffure tels que manteau de coiffure, bigoudie (également appelée bigoudis ; le mot bigoudie est extrêmement important pour les femmes suisses âgées) etc., pour ne citer que quelques exemples.

Sur la base des biographies personnelles des personnes concernées, j'ai sélectionné un sac en tissu et l'ai placé sur la table près du résident. Par exemple, le sac en jean au tissu grossier et contenant des outils pour l'ancien artisan, le sac en brocart pour la dame qui aime porter des bijoux, etc.

J'ai observé à courte distance ce qui se passait, parfois il fallait un peu d'aide, mais généralement les gens s'occupaient du contenu de ces sacs avec une grande satisfaction et des expressions faciales détendues pendant un long moment. Il était important de ne pas utiliser ces sacs en tissu trop souvent. Cette offre a été bien accueillie par les femmes, je n'avais jamais connu de rejet. Avec les hommes, j'ai parfois fait

17 l'expérience d'un manque de compréhension, mais je n'en suis jamais arrivée à une situation critique ou agressive.

Cette offre m'a permis de me libérer pour d'autres tâches telles que le "travail écrit" (documentation infirmière). J'étais à proximité et je pouvais influencer ce qui se passait si nécessaire.

Lorsque j'ai pris ma retraite, j'ai donné tous les sacs en tissu (environ 15).

D'où des photos de sacs en tissu nouvellement assemblés:



Werkzeugsack



Schreibsack



Schmucksack

18 La stimulation basale a contribué de manière significative à ma professionnalisation dans le métier d'infirmière. Cependant, j'ai pu vivre les deux professions, couturière et infirmière.

Le sentiment de laisser derrière soi des résidents satisfaits et joyeux à la fin de la journée a été enrichissant et bénéfique pour moi.

Le sentiment d'être "épuisé" a été massivement réduit grâce à la connaissance du concept de la Stimulation Basale®.



***Dori, merci de partager avec nous votre enthousiasme pour la Stimulation Basale®.***

dori.troesch@gmail.com

## **Première rencontre en visio du groupe de formateurs internationaux en stimulation basale 7 et 8 mai 2021**

---

C'est en 1989 que Andreas Fröhlich a constitué ce groupe formé de pédagogues, de thérapeutes et de soignants afin de transmettre l'approche. Au départ constitué seulement de personnes de langues allemandes, ce groupe s'est peu à peu étoffé par la création de l'association internationale en stimulation basale qui avec la collaboration de l'auteur, a mis en place un parcours de certification des formateurs en stimulation basale. L'objectif de ces formateurs est de collaborer entre eux et de participer à l'évolution de l'approche dans les domaines de la pédagogie, la thérapie et les soins infirmiers. Ils expérimentent l'approche, vérifient de nouvelles connaissances théoriques et pratiques, avec pour objectif de les intégrer dans leur propre pratique professionnelle et dans leur transmission de l'approche.

Ce groupe comprend aujourd'hui des formateurs issues de nombreux pays: Allemagne, Autriche, Suisse, Belgique, France, Italie, Espagne, Liban, Pays Bas.

20 Chaque année, quelques formateurs représentants de chaque pays se retrouvent dans un pays organisateur pour échanger de leurs pratiques en stimulation basale, des outils ou réflexions proposées par l'auteur et de différentes thématiques concernant l'approche de la stimulation basale et l'évolution des formations.

Depuis le contexte Covid, nos collègues Italiens ont malheureusement dû annuler par deux fois la rencontre prévue dans leur pays, pour la reporter en 2022.

Grâce à l'initiative de Philip Vanmaekelbergh (Belge), soutenu pour la logistique par Carlos Perez (Espagnol) et Blandine Bruyet (France), cette rencontre s'est tenue pour la première fois par visio et a réuni 37 membres issus de tous les pays.

Sur deux créneaux de 3h, nous avons ainsi assisté à de courtes conférences très intéressantes sur des partages de travaux dans différents domaines:

Ainsi:

Elsa Bombin (Espagne) nous a partagé son travail en lien avec la stimulation basale, en collaboration avec une musicothérapeute auprès d'enfants polyhandicapés.

21 Mieke Lecompte (Belgique/ Flandres) nous a parlé des outils qu'elle a mis en place dans son institution pour maintenir et continuer à faire vivre la stimulation basale.

Sabine Knoblauch (Allemagne) nous a présenté le clown basal.

Ursula Büker (Allemagne) a partagé son expérience de formation au Vietnam par un film très touchant montrant l'évolution des stagiaires et la mise en pratique du toucher basal dans les soins et le quotidien au Vietnam.

Carlos Perez (Espagne) a tenu un propos sur Les Thèmes essentiels au centre de l'approche de la stimulation basale.

Marta Not (Espagne) a présenté un outil d'évaluation des formations en stimulation basale.

Ghada Kmeid (Liban) et Dany Gerlach(France) nous ont parlé de la stimulation basale au Liban grâce à un magnifique film retraçant l'approche dans le quotidien et des témoignages de parents.

Quant à Jan Pauwels (Belgique / Flandres) il nous a proposé, pour finir la rencontre, un voyage olfactif par différentes fragrances tout en développant cet outil avec des personnes en

22 situation de handicap.

Susanne Rossius (Allemagne), présidente de l'AISB, ainsi que Elisabeth Bucher (Suisse) et Monika Jesche (Autriche) nous ont fait l'honneur de leur présence en tant que membres du bureau de l'AISB.

Andreas Fröhlich, qui n'assiste plus que très rarement à nos rencontres, nous offre cependant toujours une réflexion et un message ; cette année son propos était en lien avec la situation pandémique actuelle et son impact sur les personnes vulnérables et en grande dépendance.

Nos rencontres en présentiels sont aussi l'occasion de mise en situation corporelle. Même en visio, cela a été possible grâce à Denys Guion (France) et Dirk de Schrijver (Belgique/ Flandres) qui nous ont mis en mouvements.

Bien sûr ces rencontres annuelles permettent également de mieux se connaître, de partager des moments conviviaux. Ceux-ci nous ont vraiment manqués, mais grâce à la technologie parfaitement orchestrée par notre collègue Carlos, nous avons pu nous retrouver dans des petits espaces virtuels pour discuter et échanger en petits groupes.

23 A l'unanimité, les personnes présentes ont été très satisfaites de cette rencontre sous une forme inédite. Bien sûr, toutes ont manifesté le souhait de se voir « pour de vrai » et poursuivre les réflexions qui nous ont enrichies durant ce week-end.

Alors rendez-vous en Italie en 2022!

Pour le groupe,  
Blandine Bruyet (France)

## Congrès à Graz les 09/10.09.2021

---



Toutes les présentations plénières seront traduites simultanément en anglais et peuvent également être réservées en ligne. L'Orga-Team Graz a traversé une période très difficile en raison de la pandémie et a été occupé par les préparatifs et la planification depuis plus de 2 ans maintenant. Veuillez soutenir l'équipe une fois de plus par une publicité active, afin que le congrès maintenant constitué soit un succès et que le long souffle des collègues à Graz soit récompensé.

## En mémoire de Claudia Knöpfel et Matthias Bähr de Suisse

---



Claudia et Matthias ont fait avancer le concept de la stimulation basale jusqu'à peu de temps avant leur mort. Les deux laissent un grand vide. Nous perdons avec eux deux personnes qui vivaient la stimulation basale et qui étaient engagées et créatives pour le concept. Nous adressons nos condoléances à leurs familles et à leurs amis.

# Informations importantes pour les titulaires de licences

---

Orthographe correcte de la marque enregistrée:

**Basale Stimulation nach Prof. Dr. Fröhlich®**

*Il suffit d'indiquer cette notation correcte une fois au début d'un document. Par la suite, la forme abrégée Stimulation basale peut être utilisée dans le même document.*

**Paiement de la cotisation, si pas de prélèvement**

**automatique:** conformément aux statuts, au cours du premier trimestre de l'année.

**Paiement de la redevance si pas de domiciliation:** au début de l'année.

Attention: Vous ne recevrez vos certificats numériques de participation pour 2021 qu'après réception du paiement! (concerne uniquement les titulaires de licence sans débit direct)

Transférez ***toujours ces contributions séparément***, en indiquant

Sujet: Frais d'adhésion 2021

Sujet: Licence 2021



**Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e.V.**  
Kiefernweg 11  
67691 Hochspeyer

Fon: +49 6305 206 70 32

Fax: +49 6305 206 70 31

Web: [www.basale-stimulation.de](http://www.basale-stimulation.de)

Mail: [info@basale-stimulation.de](mailto:info@basale-stimulation.de)

1. Vorsitzende: [susanne.rossius@berlin.de](mailto:susanne.rossius@berlin.de)

2. Vorsitzende: [bucherzingg@gmx.ch](mailto:bucherzingg@gmx.ch)

Vorstand: [monika.jesche@gmail.com](mailto:monika.jesche@gmail.com)

Vorstand: [anjakoehler72@web.de](mailto:anjakoehler72@web.de)

Vorstand: [rena.ruedin@gmail.com](mailto:rena.ruedin@gmail.com)

gemeinnützig anerkannt

Finanzamt Stuttgart

Ust-IdNr.: DE 230312690