

Hier kommt der dritte Teil unserer Vorstellungsreihe ...

**Lernt Monika Jesche kennen –
Vorstandsmitglied des IFBS
aus Österreich.**

**Sie gibt euch Einblicke in ihre
Aufgaben, ihre Haltung zur
Basalen Stimulation nach Prof.**

**Dr. Fröhlich® und ihr
persönliches Lebensthema.**

**INTERNATIONALER FÖRDERVEREIN
Basale Stimulation e. V.**

Über mich

Mein Name ist Monika Jesche.

Ich war 41 Jahre lang als Gesundheits- und Krankenpflegerin in der direkten Pflege tätig, davon knapp 30 Jahre im Bereich der Geriatrie. Seit vier Jahren bin ich im Ruhestand.

Parallel zu meiner Tätigkeit in der Pflege war und bin ich seit 1999 freiberuflich als Referentin in der Erwachsenenbildung zu den Themen Basale Stimulation® und Kinaesthetics aktiv.



Rolle im Verein

Als **Vorstandsmitglied** bin ich gemeinsam mit Susanne Rossius für Finanzen und Buchhaltung verantwortlich. Darüber hinaus kümmere ich mich um alle rechtlichen Belange bei der Versicherung *Deutsches Ehrenamt*.

Außerdem bin ich im Team der Einzelzertifizierung und Qualifizierung von Kolleginnen und Kollegen aus anderssprachigen Ländern eingebunden. Es ist mir ein großes Anliegen, den Austausch zwischen den Ländern Deutschland, Österreich, Schweiz, Frankreich, Italien, Spanien, Belgien, Luxemburg und Tschechien zu fördern.



Was bedeutet der Verein für mich?

Der IFBS ist für mich eine **konstante Größe** in meinem Leben. Die jährliche Mitgliederversammlung liegt mir besonders am Herzen: Hier kommen Mitglieder aus allen Ländern zusammen und gestalten aktiv die Zukunft des Vereins mit. Das jährliche Wiedersehen erfüllt mich mit Freude, und der Austausch mit den Kolleginnen und Kollegen ist für mich eine große Bereicherung.



Mein basales Lebens- thema heißt ...

Den eigenen Rhythmus entwickeln.

Schon früh in meinem Leben hatte ich das Gefühl, der Zeit stets hinterherzulaufen. Durch meine Tätigkeiten im Schichtdienst als Pflegekraft, meine Arbeit als Erwachsenenbildnerin mit intensiver Reisetätigkeit und zahlreiche parallele Projekte war mein Alltag oft stark durchgetaktet.

Aus dieser Erfahrung ist der Wunsch entstanden, einen gesunden und regelmäßigen Lebensrhythmus zu entwickeln. Heute liegt mein Fokus darauf, Zeit bewusst wahrzunehmen – mit dem Ziel, die Gegenwart intensiv zu erleben und das Gefühl von „Zeit zu haben“ wiederzu-entdecken.



Lernt Monika und den Verein besser kennen



www.basale-stimulation.de

Bleibt gespannt!

**Nächste Woche verabschieden
wir uns aus Österreich und
stellen euch das nächste
Vorstandsmitglied vor ...**

*Habt eine
gute Zeit
und bleibt
gesund!*



www.basale-stimulation.de