

Wir präsentieren ...

**Kateřina
Menříková.**

**Kateřina zaubert mit ihren
Händen.**

**Sie gibt euch Einblicke in ihr Tun,
ihre Haltung zur Basalen
Stimulation nach Prof. Dr.
Fröhlich® und ihr basales
Lebensthema.**

**INTERNATIONALER FÖRDERVEREIN
Basale Stimulation e. V.**

Über mich

Ich bin Krankenschwester mit einer Fachweiterbildung in Intensivpflege und übe diesen Beruf mit großer Leidenschaft seit vielen Jahren aus. Seit dem Jahr 2000 arbeite ich im Gesundheitswesen und widme mich seither mit ganzem Herzen der Pflege und Begleitung von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen.

Das Konzept der Basalen Stimulation begleitet mich in meiner Praxis bereits seit 2003. Es ist zu einem festen Bestandteil, nicht nur meines beruflichen, sondern auch meines persönlichen Lebens geworden.

In der Pflege von kranken Menschen bilden Respekt, Menschlichkeit und die Unterstützung der Lebensqualität – auch in den schwierigsten Momenten – die Grundlage meiner Arbeit.



Meine Rolle im Verein

Teil des IFBS zu sein, bedeutet für mich, Teil einer Gemeinschaft von Menschen zu sein, für die Respekt und Fürsorge mehr sind als nur Worte auf dem Papier.

Mein Ziel ist es, mein Wissen und meine Erfahrungen weiterzugeben und so zur Weiterentwicklung des Konzepts in der Pflege von kranken Menschen beizutragen.

Ich möchte die Verbindung zwischen den einzelnen Begleiter*innen dieses Konzepts fördern und das Bewusstsein für die Basale Stimulation® im Gesundheitswesen, in sozialen Diensten und auch in der Öffentlichkeit stärken.

In einem Satz:

Mein Ziel ist es, zu zeigen , dass unsere Hände in der Pflege ein Werkzeug sind, das viel bewirken kann.



Was bedeutet der Verein für mich?

Der IFBS bedeutet für mich Raum für gegenseitige Unterstützung, für Begegnungen auf internationaler Ebene und für die Vernetzung zwischen den einzelnen Mitglieds-ländern.

Er eröffnet neue berufliche und persönliche Verbindungen innerhalb des Konzepts und bietet die Möglichkeit, verschiedene Kulturen und Pflegean-sätze in anderen Ländern kennenzulernen.

Und vor allem – wunderbare persönliche Begegnungen, die mich inspirieren und mir den Sinn unseres gemeinsamen Weges immer wieder bestätigen.



Mein basales Lebensthema ist ...

In meinem beruflichen Leben begleitet mich besonders das Thema „**Sicherheit erleben und Vertrauen aufbauen**“.

Menschen, um die wir uns kümmern, erleben häufig Angst und Unsicherheit. Ich stelle mir immer wieder die Frage: *Was kann ich in der Pflege anbieten, um Angst und Unsicherheit zu verringern?* Meine Hände kennen die Antwort.

In meinem persönlichen Leben begleitet mich das Thema „**Das eigene Leben spüren**“.

Viel Arbeit, Reisen, Verantwortung, Fürsorge für die Familie ... Wie kann man in all dem mit dem Leben in Kontakt bleiben?

Es braucht nur unsere Sinne – unsere Fähigkeit, wahrzunehmen, zu fühlen und wirklich präsent zu sein.



Wie ihr mit mir in Kontakt treten könnt

Über diesen QR-Code gelangt ihr zu meiner Seite als **Fachperson Basale Stimulation**. Hier erfahrt ihr mehr über mein Angebot und könnt mich direkt kontaktieren.



Außerdem findet ihr mich bei Instagram unter **@mensikovak**, bei LinkedIn als **Kateřina Menšíková** und auf Facebook als **Bazální-Stimulace-Mgr-Kateřina-Menšíková**.



www.basale-stimulation.de